

Pasqua Assisi, 6-9 aprile 2012 *“Rinascere alla vita”*

Dopo aver scoperto un angolo di mondo assolutamente unico in luogo davvero speciale per la storia, la spiritualità e l'energia che sprigiona, abbiamo pensato che non ci fosse miglior posto per vivere insieme alcuni giorni che saranno caratterizzati da un percorso di profonda rinascita.



Nella magica atmosfera delle colline umbre, ad un passo da Assisi, trascorreremo insieme i **giorni di Pasqua, e saranno giorni di vera rinascita!** Attraverso un percorso armonioso tra **Biodanza®** e **Fiori di Bach**, **contatteremo quella forza vitale profonda che ci anima** per trovare il coraggio di lasciar andare ciò che non ci appartiene più o che ostacola il nostro cammino e per **ritrovare** nel contempo **la piena consapevolezza di chi siamo, del potere che abbiamo sulla nostra vita**. Arriveremo a **riconoscere la nostra vera identità** e rinasceremo ad una nuova percezione della vita...entrando, istante dopo istante, in una dimensione:

Di rinnovato coraggio e piacere di vivere!
Di leggerezza e gioia!
Di pace profonda e serenità nel cuore!

Una vacanza magica e rigenerante all'insegna del benessere, dove avremo modo di vivere momenti di grande allegria - ridere, scherzare e danzare insieme - uniti a momenti di profonda emozione e dolce incontro d'anime; e ci sarà il tempo per fare insieme passeggiate meditative o di semplice contatto con la natura per ritrovare, aiutati dall'atmosfera in cui saremo immersi, quella pace profonda che è spazio vitale dentro di noi. **Visiteremo insieme l'incantevole città di Assisi** immergendoci nella sacralità di quel luogo e portandola, con una speciale meditazione che faremo insieme, nel nostro cuore per tutti i giorni a venire.

Nella giornata di sabato 7 aprile, per chi vorrà lasciare per qualche ora la dolce quiete dell'agriturismo, ci immergeremo in un'atmosfera indimenticabile facendo **una passeggiata nel Bosco di San Francesco!!**

Per info e prenotazioni:

Simona Castiglioni cell. 366 7401462 simona_castiglioni@libero.it

Valeria Romanini tel.02 9314562 aliceblu@tiscali.it